

NEWSLETTER MJC D'AVRILLÉ



Le festival de théâtre amateur THÉÂTRAM, coordonné par TRAM 303 et en partenariat avec le Centre Brassens, revient le **Samedi 4 avril 2026**. Au programme :

- 14h30 "**Lubna Cadiot**" d'Anaïs Allais, par la troupe La prise multiple (Nantes) et mise en scène par Thimotée Godineau Leroy, - 1h
- 16h15 « **Titanicus - une comédie tragique** » de Guillaume Connan, par le Théâtre des vaches à roulettes (Rezé) et mise en scène par Claire Pautet -1h40
- 20h00 "**Le muscle et la palme** », une création collective du théâtre du Rimel (Nantes) et mise en scène par Daniel Goulay - 1h30

Ces trois spectacles, d'une grande qualité, concourent pour une sélection au niveau régional. Venez nombreux et nombreuses pour les soutenir !

7€/place, 15€ le PASS 3 spectacles. [Billetterie en ligne sur le site du Centre Brassens](#)

Bar et petite restauration sur place.

ATELIERS

Le 16 mars, les élèves de l'atelier Histoire de l'Art, accompagnés de leur professeur Rose LECOMPTE, ont pu bénéficier d'une visite commentée en présence de l'artiste plasticienne Margaux PLEYBER. Cette visite est venue nourrir le cycle autour de l'Art Contemporain, thématique de cette saison pour Rose et ses élèves.

Durant trois semaines en mars, Margaux PLEYBER a exposé son travail autour du textile et de la tapisserie au Centre Brassens, en partenariat avec le FRAC (Fond Régional d'Art contemporain des Pays de la Loire).



BILLETTERIE DES SPECTACLES DE DANSE



En février, nous avons lancé un **sondage** pour connaître votre avis sur le maintien, ou non, de la journée de vente des billets des spectacles de danse des 5,6 et 7 juin.

Vous avez été une soixantaine à répondre et nous vous en remercions.

C'est donc l'option du "**tout en ligne**" qui a remporté la majorité des votes. Il n'y aura donc plus de journée de vente des billets au Centre Brassens comme les années précédentes. Nous vous transmettrons les détails pratiques dans les meilleurs délais.

CAFÉ DES BÉNÉVOLES

Retrouvez l'équipe du **Café des Bénévoles** à O'Grand Air, la fête des idées vertes organisée par la ville d'Avrillé,

Le samedi 2 mai, parc Brassens

avec plein de propositions de jeux en plein air !



VOS STAGES POUR LES VACANCES

PERFECTIONNEMENT CHANT

Un stage de perfectionnement en chant pour affiner sa technique vocale, améliorer sa respiration, enrichir son interprétation et gagner en confiance. À travers des exercices, conseils personnalisés et pratique scénique, chaque participant développe sa voix et explore pleinement son potentiel artistique.

Du Mercredi 15 au vendredi 17 avril, 18h30-20h,

Maison de quartier la Salette

Adult. & jeunes (à partir de 15 ans)

Tarif : 58€ + Adhésion de 2€ si non adhérent



SENS DE LA RÉPARTIE

François PICARD (auteur, formateur et animateur), vous accompagnera pour apprendre à utiliser l'humour pour dynamiser les échanges tout en créant un lien positif. Dépasser le trac afin de réagir spontanément, développer l'écoute active, appliquer des techniques de répartie efficaces tout en maîtrisant ses émotions pour rester constructif. - Mises en situation - Théâtre d'improvisation - Exercices corporels et vocaux.

Mardi 14 avril de 17h à 20h30

Maison de quartier la Salette

Adult. & jeunes (à partir de 15 ans)

Tarif : 45,50€ + Adhésion de 2€ si non adhérent

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

L'impro, c'est l'art de créer des histoires sur le moment, à partir de presque rien : un style, un lieu, une émotion... et hop, une scène naît sous vos yeux. Un coup on joue du Molière, la minute d'après un polar, une comédie musicale ou une scène complètement absurde. Tout est possible, surtout l'inattendu !

Pendant la semaine, avec Cécile, de la Cgnie Les Espresso, tu vas pouvoir tester plein de jeux d'impro, développer l'imagination, l'écoute et la confiance, et surtout... jouer, jouer, jouer !

Du lundi 13 au vendredi 17 avril

Maison de la Danse

9-11 ans, de 10h à 12h et 12-15 ans, de 14h à 16h

Tarif : 90€ + Adhésion de 2€ si non adhérent



*RDV sur votre espace famille en ligne, depuis notre site internet www.mjc-avrille.fr/stage/ ou au bureau de la MJC, au Centre Brassens

BOUGEZ
Avec la MJC !

DEVENEZ ADMINISTRATEUR-RICE DE LA MJC D'AVRILLÉ

Vous êtes jeune, adulte, parent, grand-parents, retraité-e ?
Vous avez envie de participer à la vie locale et soutenir des
projets culturels, de bien-être et citoyens?

La MJC recherche de nouveaux membres
pour son **Conseil d'administration**

- ✓ Aucune compétence spécifique
- 🕒 Quelques heures par mois
- 👥 Engagement collectif, convivial



ÊTRE ADMINISTRATEUR-RICE, C'EST :

- ✓ Participer aux orientations de l'association
- ✓ Coopérer avec les intervenants
- ✓ Contribuer aux projets

RAPPEL



Jeudi 9 avril à 19h15, salle Jean Guichard

Assemblée Générale Extraordinaire (modification des statuts)

Lundi 27 avril à 19h15, Centre Brassens

Assemblée Générale Ordinaire (bilan de l'année 2025 et élection CA)