



**NOUVEAUTÉ
2026**

ATELIER HERBORISTERIE



LES PLANTES,

nos alliées au quotidien

ATELIER
2

HERBORISTERIE
FAMILIALE :

ACCOMPAGNER LE BIEN-ÊTRE
PAR LES PLANTES AU QUOTIDIEN



*Des gestes
simples pour
prendre soin de
sa famille, au
naturel.*

Un atelier pratique pour intégrer les plantes dans
votre quotidien, en toute sécurité.

- Découvrir les plantes incontournables du bien-être
- Comprendre leurs usages et bienfaits
- Apprendre à les utiliser simplement
(infusions, macérats, baumes, sirops...)
- Repartir avec des recettes et des conseils
à appliquer à la maison

DES SOLUTIONS NATURELLES, ACCESSIBLES ET EFFICACES !

Ados / Adultes

Les lundis de 13h30 à 15h30

7 séances

du 14 septembre 2026

au 14 décembre 2026



avec Anne Laure Treilhou
à la salle Jean Guichard
à Avrillé

7 séances :

97 € (Avrillé)

109 € (Hors Avrillé)

+ 18€ de frais d'administratifs et
2€ d'adhésion



Plus d'infos

www.mjc-avrille.fr

accueil@mjc-avrille.asso.fr

02 41 34 35 87



2026

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1 Ma Rentrée	1 Je	1 Di	1 Ma
2 Me	2 Ve	2 Lu Herbo 4	2 Me
3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Ve	4 Di	4 Me	4 Ve
5 Sa	5 Lu Herbo 3	5 Je	5 Sa
6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Di
7 Lu	7 Me	7 Sa	7 Lu
8 Ma	8 Je	8 Di	8 Ma
9 Me	9 Ve	9 Lu	9 Me
10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je
11 Ve	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Sa	12 Lu	12 Je	12 Sa
13 Di	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Lu Herbo 1	14 Me	14 Sa	14 Lu Herbo 7
15 Ma	15 Je	15 Di	15 Ma
16 Me	16 Ve	16 Lu Herbo 5	16 Me
17 Je	17 Sa	17 Ma	17 Je
18 Ve	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Sa	19 Lu	19 Je	19 Sa
20 Di	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Lu	21 Me	21 Sa	21 Lu
22 Ma	22 Je	22 Di	22 Ma
23 Me	23 Ve	23 Lu	23 Me
24 Je	24 Sa	24 Ma	24 Je
25 Ve	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Sa	26 Lu	26 Je	26 Sa
27 Di	27 Ma	27 Ve	27 Di
28 Lu Herbo 2	28 Me	28 Sa	28 Lu
29 Ma	29 Je	29 Di	29 Ma
30 Me	30 Ve	30 Lu Herbo 6	30 Me
	31 Sa		31 Je