

Danse



Éveil et Initiation

Angélique GUITTER*
Marie PICHAUD**

Découvrir son corps, son espace et celui des autres, c'est comme cela que démarre l'apprentissage de la danse chez les plus jeunes. Ces cours d'éveil ludiques mêlent découverte musicale et recherche d'autonomie.

4-6 ans

Mer. 10h30-11h15* I 11h30-12h15**

Jeu. 17h15-18h**

6-8 ans

Mar. 17h-18h*

Mer. 14h30-15h30**

Jeu. 18h-19h**

📍 Maison de la Danse



Modern'Jazz

Angélique GUITTER

Jeu de rythmes et de contretemps, ou l'improvisation et la cassure sont forces, cette danse appelle l'énergie et la surprise, pour vous embarquer vers l'expression individuelle et le « feeling ».

9-11 ans I *Lun.* 17h-18h

11-13 ans I *Lun.* 18h-19h

13-15 ans I *Mar.* 18h-19h15

15-16 ans I *Mar.* 19h15-20h30

16 et + ans I *Lun.* 19h-20h30

Adlt inter. I *Lun.* 20h30-22h

Adlt avancés I *Mar.* 20h30-22h

📍 Maison de la Danse



Danse contemporaine

Marie PICHAUD

Cette danse propose une réinterprétation originale puisée des danses du passé et actuelles, dans un travail offrant liberté de mouvement et technique chorégraphique. Écoute, créativité et sourires garantis !

8-10 ans I *Mer.* 15h30-16h30

10-13 ans I *Mer.* 17h-18h15

13-15 ans I *Jeu.* 19h-20h15

16 ans et + I *Mer.* 18h30-20h

Adlt I *Mer. et Jeu.* 20h15-21h45

📍 Maison de la Danse



Jazz'Contemporain

Angélique GUITTER

Marie PICHAUD

Marie et Angélique vous proposent de mélanger leurs deux esthétiques (contemporain et danse Jazz) pour travailler, imaginer et s'amuser. Créativité et plaisir de la danse sont au rendez-vous !

Adlt I *Sam.* 10h-13h
(9 séances)

📍 Maison de la Danse



Danse en ligne

Colette AGUILLON

Native du Canada, cette danse propose des chorégraphies sur toutes sortes de musiques : Tango, Rumba, Valse, Salsa, Disco, Rock ... vous serez portés par la force du groupe, des rythmes et de la bonne humeur.

Adlt débutants | *Lun.* 15h15-16h30

Adlt avancés | *Mer.* 13h45-15h15

Adlt intermédiaire | *Mer.* 18h15-19h30

📍 Maison de la Danse

Atelier Chorégraphique

Christine CARTREAU

Sur 10 samedis matins, cet atelier vous propose de créer des chorégraphies dans la convivialité, avec un seul mot d'ordre : « Venez danser comme vous êtes ! ». Tous niveaux (sans production sur scène).

Adlt | *Sam.* 10h30-11h30
(10 séances)

📍 Maison de la Danse



Hip-Hop & Krump

Jocker

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours en recherche d'innovation. Du Break au Locking en passant par le Krump, avec persévérance et motivation elles n'auront plus de secret pour vous.

8-11 ans I Ven. 18h15-19h45

12 ans I Ven. 19h45-21h15

📍 Maison de la Danse



Zumba

Cynthia CHAMPION

Cette danse mélange les rythmes latino (Salsa, Merenge, Reggeaton, Cumbie...) et des mouvements pour créer des chorégraphies de folie !

7-12 ans I Ven. 17h15-18h

Ado & Adlt I Lun. 18h-19h

Adlt I Lun. 19h-20h15

📍 Maison de la Danse