

ATELIER RÉPARATION DE VÉLO

Samedi 26 septembre de 10h à 12h

Besoin de faire vérifier votre vélo ? Envie d'apprendre à resserrer les freins ?

Ce premier atelier de notre cycle ÉCO-GESTES est fait pour vous !

Venez dès 10h devant le Centre Brassens rencontrer une équipe de bénévoles de la MJC et de la FATA !

- > Adultes & enfants (accompagnés)
- > Gratuit + Adhésion de 2€ si non adhérent (MJC ou FATA)
- > Inscription obligatoire



Retrouvez toute la programmation des ateliers ECO-GESTES, en partenariat avec la FATA, Tendre la Main et Bricole Numérique, sur notre site internet et en [cliquant sur ce lien](#).

EXPOSITION DES ARTS MANUELS

Du jeudi 1er au mardi 13 octobre

Les élèves des ateliers d'arts manuels et créatifs, accompagnés de leurs professeurs Christelle, Arlette et Valérie, vous invitent à découvrir leurs créations à l'occasion de cette exposition qui ouvre la saison des ateliers en beauté.

Installée dans le hall du Centre Brassens, l'exposition vous permettra d'admirer les réalisations de nos élèves en sculpture, modelage, calligraphie, peinture sur porcelaine et enluminure.

Une belle occasion de découvrir la richesse et la finesse de leur travail !

Vernissage ouvert à toutes et tous, vendredi 2 octobre à 18h30.



STAGES COUTURE

9 sessions techniques



Avec Marion, la couture n'aura bientôt plus de secrets pour vous !

Patrons, mesures, tissus, fermetures, ourlets, surjeteuse... Ce cycle de stages "techniques" vous propose d'acquérir les bases, de perfectionner vos techniques et de gagner en autonomie.

Au programme : des explications claires, de la mise en pratique et surtout une bonne dose de convivialité !

26/09 – Choisir et comprendre les patrons

10/10 – La prise de mesures

28/11 – Tissus et mercerie

12/12 – Les ourlets

... autres thèmes et dates sur notre site internet !

Adultes & jeunes à partir de 15 ans.

42€/stg (3h) + Adhésion de 2€ si non adhérent

Inscriptions en ligne sur votre [Espace Famille](#)

WEEK-END DANSÉ

3 stages, 3 univers, une même envie : danser !

Angélique et Marie invitent Josué Bougma, danseur au CNDC, et Jean-Yves Naviner, multi-instrumentiste, pour un week-end au croisement du rythme, du mouvement et de la musicalité.

Au programme :

- Duo Dansé avec Marie
- Danse africaine avec Josué
- Danse et musique live avec Angélique et Jean-Yves

Plusieurs créneaux et niveaux sont proposés : à vous de choisir !

+ d'informations et inscriptions via notre site internet et en [cliquant sur ce lien](#).

Duo Dansé



Danse Africaine



Danse & Musique Live



STAGES DANSE CLASSIQUE

Du 19 au 23 octobre

La danse classique revient pour les vacances à la MJC, avec ce stage animé par Nadine TESTA.

Durant ces 5 jours de stage, Nadine accompagnera les participants pour perfectionner leur technique, travailler leur posture et développer leur expression artistique. Dans une ambiance bienveillante et exigeante, chacun pourra progresser, développer sa confiance et approfondir sa passion pour la danse classique.

Du lundi au vendredi :

- > 9-11 ans : 10h-12h
- > 12-14 ans : 14h-16h
- > 15-18 ans : 16h-18h

Tarif : 100€ (les 10h)
+ Adhésion de 2€ si non adhérent

Inscriptions via notre site internet
et en [cliquant sur ce lien](#).



STAGE DÉVELOPPER SON SENS DE LA RÉPARTIE

Mardi 27 octobre, de 17h à 20h30

**Vous avez toujours la bonne réponse... mais trois heures après ?
Cet atelier est fait pour vous !**

Auteur, formateur et animateur, François Picard vous propose de muscler votre répartie, votre spontanéité et votre créativité à travers des jeux, des exercices d'improvisation et des mises en situation.

Pendant 3 h 30, apprenez à rebondir, à oser le mot juste et à ne plus jamais rester bouche bée... sauf si c'est volontaire !

Adulte : 42€+ 2€ d'adhésion (si non adhérent)

+ d'informations et inscriptions via notre site internet et en [cliquant sur ce lien](#).



Un stage de 3h30, pour ne plus se dire
"Zut, j'aurais dû répondre ça !"

APRÈS-MIDI JEUX

La MJC reprend ses après-midis jeux dans le hall de Brassens !

Rendez-vous **Mercredi 14 octobre**, de 14h à 17h.

Ce rendez-vous ludique et convivial autour des jeux de société est ouvert à toutes et tous et gratuit. Il promet des parties endiablées !

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre !



PROCHAIN CAFÉ DES BÉNÉVOLES

Rendez-vous le **vendredi 16 octobre** dans les locaux de la MJC, de 10h00 à 12h00.



Ce temps est ouvert à toutes et tous et nous vous attendons pour partager vos idées et vos envies autour d'événements conviviaux !

APPEL A TÉMOIGNAGES LA MJC POUR MOI, C'EST...

En 1966, la MJC voyait le jour, créée pour soutenir les initiatives des jeunes Avrillais. 60 ans plus tard, que de chemin parcouru ! À l'occasion de cet anniversaire, nous souhaitons recueillir vos souvenirs, vos anecdotes et vos témoignages, sous forme écrite ou en vidéo (1 minute maximum), autour d'une phrase toute simple : « **La MJC pour moi, c'est...** »



Une exposition sera organisée à la fin de l'année 2026 / au début de l'année 2027 pour partager ces témoignages et faire vivre la mémoire de la MJC.

Nous vous solliciterons dans les prochaines semaines, mais si vous avez déjà envie de nous transmettre votre témoignage, n'hésitez pas à nous écrire à accueil@mjc-avrille.asso.fr.

Un immense merci pour votre participation !